

EL VALOR DE LA REMISIÓN



Resumen de una mesa redonda de promoción

Barranquilla, Colombia • Abril 2024

Soluciones locales para un problema global

El 11 de abril de 2024, un grupo de 15 líderes de promoción de toda América Latina se reunió en el marco del Congreso Anual de la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología para discutir el valor de lograr la remisión en pacientes con enfermedades reumáticas inflamatorias. Ampliaron un informe inicial e identificaron desafíos y soluciones de aplicación específica para su región.

 [REVISA EL INFORME AQUÍ](#)

Comprender la remisión

Las afecciones reumáticas inflamatorias suponen una pesada carga para los pacientes. Pero la remisión, la ausencia de signos y síntomas de una enfermedad, puede cambiar la vida de los pacientes. Los pacientes que logran la remisión pueden obtener beneficios tales como la reducción de las hospitalizaciones, una mayor productividad económica, y mejores resultados como pacientes. Sus comunidades también se benefician.

Pero pueden surgir desafíos que impidan a los pacientes acceder a la atención que necesitan para lograr la remisión. Es posible que ciertos grupos de pacientes se queden atrás, y que el sistema de atención médica no cuente con los recursos necesarios para atenderlos.

Sin embargo, estos desafíos siempre tienen soluciones. Una mayor integración en los sistemas de atención médica locales y el aprovechamiento de tecnologías innovadoras puede facilitar que los pacientes trabajen para alcanzar la remisión.

Los responsables de formular políticas pueden apoyar a los pacientes y proveedores en su búsqueda de la remisión. Las políticas que hacen que la remisión sea más probable mejoran la calidad de vida de los pacientes, al tiempo que devuelven dividendos al sistema de atención médica y a la comunidad.

Persuadir a los responsables de formular políticas

Los participantes de la reunión coincidieron en que los responsables de formular políticas desempeñan un papel fundamental para hacer posible la remisión. Reconocieron que muchos desafíos, como los recursos de atención médica inadecuados, pueden abordarse con políticas apropiadas. Los avances en medicina y la innovación han ampliado las opciones de tratamiento y han hecho que la remisión sea una posibilidad real para muchos pacientes, pero se necesita acceso.

Los promotores deben demostrar cuán valiosa es la remisión, y los participantes explicaron que esto se logra mejor combinando las experiencias vividas por los pacientes y los datos científicos. Los datos y las historias son herramientas persuasivas que destacan el impacto de la remisión. Es necesario recopilar esta información y luego hacer que todo sea digerible para los responsables de formular políticas, explicaron los participantes de la reunión.

Las perspectivas y prioridades de cada país son diferentes, pero los responsables de formular políticas en toda América Latina pueden promulgar políticas que fomenten la remisión. Los promotores, los proveedores y los pacientes pueden demostrar el valor de la remisión a los responsables de formular políticas.

Preservar la relación paciente-proveedor

Los participantes de la reunión destacaron que la relación entre los pacientes y los proveedores puede tener una influencia significativa en el camino de un paciente hacia la remisión. Es más probable que los pacientes adhieran a su tratamiento cuando confían en su relación con su proveedor. Deben sentir que pueden confiar en sus proveedores y en su experiencia, y los proveedores deben sentirse preparados para educar a los pacientes en el camino hacia la remisión.

Al momento del diagnóstico, los pacientes deben sentirse cómodos avanzando por su camino de tratamiento con su proveedor. El camino de cada paciente hacia la remisión, y hacia el mantenimiento de esa remisión, se ve diferente, y los pacientes y los proveedores deben ser socios a la hora de tomar decisiones sobre los planes de tratamiento.

Los participantes también explicaron que los pacientes se benefician cuando la atención es proporcionada por un equipo multidisciplinario. Los diferentes proveedores de atención médica deben trabajar juntos para brindar a los pacientes una atención integrada y, por lo tanto, óptima.

Apoyar la salud mental

Los participantes de la reunión destacaron que las afecciones reumáticas a menudo tienen un alto costo para la salud mental de los pacientes. Los pacientes pueden vivir durante años con síntomas dolorosos, lo que puede provocar frustración, decepción, e incluso aislamiento. Los pacientes también pueden tener dificultades para encontrar el proveedor o el equipo de atención adecuados. Cuanto más tiempo estén tratados de manera subóptima, más progresa su enfermedad y se deteriora su salud mental.

Es fundamental encontrar formas de apoyar la salud mental de los pacientes y proporcionarles servicios integrales. Las buenas políticas pueden potenciar las tecnologías, ayudar a los pacientes a autogestionarse y hacer un seguimiento de sus síntomas, y conectar a los pacientes con grupos de apoyo y comunidades.

Conclusiones

La remisión se ve diferente de paciente a paciente, y lograr la remisión no es una cura. Los pacientes que logran la remisión también deben esforzarse por mantenerla. Cuanto antes un paciente logre la remisión, más pronto los pacientes y el sistema de atención médica podrán experimentar los beneficios.

Los participantes de la reunión acordaron que la remisión es una inversión en la salud y el bienestar de un paciente, así como una inversión en su comunidad y en la economía en general. Los promotores en América Latina aún tienen trabajo por hacer para que la remisión sea una alta prioridad, pero los participantes indicaron firmemente que están listos para crear conciencia y abogar en cada uno de los países representados, así como colectivamente en toda la región. Luego, corresponde a los responsables de formular políticas hacer que la remisión sea una realidad.



[GAfPA.org](https://www.gafpa.org)



La Alianza Global para el Acceso de los Pacientes agradece a AbbVie por el apoyo que hizo posible esta reunión.