

VALOR DA REMISSÃO



Resumo da mesa redonda de defesa

Barranquilla, Colômbia • Abril de 2024

Soluções locais para um problema global

Em 11 de abril de 2024, um grupo de 15 líderes de defesa de toda a América Latina se reuniu simultaneamente ao Congresso Anual da Liga Pan-americana de Associações de Reumatologia para discutir o valor de alcançar a remissão para pacientes com doenças reumáticas inflamatórias. Eles analisaram detalhadamente um relatório inicial e identificaram desafios e soluções específicos para a região.

 [VEJA O RELATÓRIO AQUI](#)

Compreensão da remissão

Doenças reumáticas inflamatórias representam um fardo pesado para os pacientes. Mas a remissão, ou seja, a ausência de sinais e sintomas da doença, pode mudar a vida dos pacientes. Pacientes que alcançam a remissão podem ter benefícios como redução de hospitalizações, maior produtividade econômica e melhores perspectivas futuras. E suas comunidades também se beneficiam.

Mas podem surgir desafios, impedindo que os pacientes tenham acesso ao atendimento de que precisam para alcançar a remissão. Determinados grupos de pacientes podem ser ignorados e o sistema de saúde pode não ter os recursos necessários para atender a todos os pacientes.

No entanto, esses desafios têm soluções. Maior integração de todos os sistemas de saúde locais e o aproveitamento de tecnologias inovadoras podem tornar mais fácil para os pacientes alcançarem a remissão.

Legisladores podem ajudar podem apoiar pacientes e profissionais de saúde na pela remissão. Políticas públicas que tornem a remissão mais provável melhorarão a qualidade de vida dos pacientes, ao mesmo tempo em que geram dividendos para o sistema de saúde e as comunidades.

Persuasão de legisladores

Os participantes da reunião concordaram que os legisladores desempenham um papel crucial para tornar a remissão possível. Eles reconheceram que muitos desafios, como recursos inadequados de saúde, podem ser enfrentados com políticas públicas apropriadas. Avanços e inovações na medicina expandiram as opções de tratamento e tornaram a remissão uma possibilidade real para muitos pacientes, mas é necessário que haja acesso.

Os defensores da causa devem demonstrar o valor da remissão e os participantes explicaram que a melhor opção para isso é combinar experiências vividas pelos pacientes com dados científicos. Dados e histórias são ferramentas de persuasão que realçam o impacto da remissão. É necessário coletar essas informações e, em seguida, torná-las compreensíveis para os legisladores, explicaram os participantes da reunião.

As perspectivas e prioridades de cada país são diferentes, mas legisladores em toda a América Latina podem criar políticas públicas que incentivem a remissão. Defensores da causa, profissionais de saúde e pacientes podem demonstrar o valor da remissão para os legisladores.

Preservação do relacionamento entre paciente e profissional de saúde

Os participantes da reunião destacaram que o relacionamento entre pacientes e profissionais de saúde pode ter uma influência significativa na jornada de um paciente em direção à remissão. Pacientes são mais propensos a seguir o tratamento quando têm confiança no relacionamento com seu profissional de saúde. Eles devem sentir que podem contar suas experiências aos seus profissionais de saúde e estes devem se sentir preparados para orientar os pacientes até a remissão.

Após o diagnóstico, os pacientes devem estar à vontade para seguirem o tratamento com seu profissional de saúde. A jornada de cada paciente para a remissão – e para manter essa remissão – é diferente e pacientes e profissionais de saúde devem ser parceiros na tomada de decisões sobre planos de tratamento.

Os participantes também explicaram que os pacientes se beneficiam quando o atendimento é prestado por uma equipe multidisciplinar. Diferentes profissionais de saúde precisam trabalhar em conjunto para proporcionar atendimento integrado, portanto, ideal, aos pacientes.

Apoio à saúde mental

Os participantes da reunião destacaram que doenças reumáticas muitas vezes prejudicam a saúde mental dos pacientes. Pacientes podem viver por anos com sintomas de dor, o que pode levar à frustração, decepção e até isolamento. E pacientes podem ter dificuldades para encontrar o profissional de saúde ou a equipe de atendimento certo. E, quanto mais tempo o tratamento ficar aquém do ideal, mais a doença progride e a saúde mental se deteriora.

Encontrar formas de apoiar a saúde mental dos pacientes e prestar a eles serviços abrangentes é fundamental. Boas políticas públicas podem aproveitar tecnologias, ajudar pacientes a administrarem e rastream os seus sintomas por conta própria e conectar pacientes a grupos e comunidades de apoio.

Conclusões

A remissão parece diferente para cada paciente e alcançá-la remissão não é uma cura. Pacientes que alcançam remissão também devem se esforçar para mantê-la. Quanto mais cedo os pacientes atingirem a remissão, mais cedo eles e o sistema de saúde poderão desfrutar dos benefícios.

Os participantes da reunião concordaram que remissão é um investimento na saúde e no bem-estar do paciente, bem como um investimento nas comunidades e na economia em geral. Os defensores da causa na América Latina ainda têm trabalho a fazer para tornar a remissão uma alta prioridade, mas os participantes indicaram veementemente que estão prontos para aumentar a conscientização e defender a questão em todos os países representados, bem como coletivamente em toda a região. Portanto, cabe aos legisladores tornar a remissão uma realidade.



[GAfPA.org](https://www.gafpa.org)



A Global Alliance for Patient Access agradece à AbbVie pelo apoio que possibilitou esta reunião.