

Gota

UMA QUESTÃO GLOBAL CRESCENTE

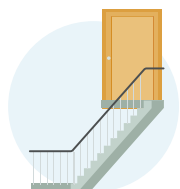
A gota, uma forma debilitante de artrite inflamatória, afeta mais de 40 milhões de pessoas em todo o mundo hoje.¹



Causada pelo acúmulo de ácido úrico nas articulações, a gota pode



Causar dor excruciante



Dificultar as tarefas da vida diária



Interferir na produtividade do trabalho



Causar isolamento social e solidão

E, com os casos aumentando ano após ano, a carga global da gota está crescendo. Os fatores determinantes incluem:



ENVELHECIMENTO SOCIAL

À medida que as pessoas envelhecem, a função renal tende a diminuir, reduzindo a capacidade do corpo de eliminar o ácido úrico.



FALTA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA

Pacientes e prestadores de cuidados primários muitas vezes têm pouca compreensão da gota, levando ao subdiagnóstico



MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA E NA DIETA

Dietas mais altas em alimentos ricos em purinas, como carne vermelha e álcool, aumentam os riscos de gota



SUBTRATAMENTO

A estigmatização, o acesso precário a cuidados especializados em reumatologia e o custo do tratamento podem dificultar o controle de pacientes com gota

Reduzir a carga crescente da gota requer

- ✓ Maior conscientização
- ✓ Práticas de prevenção
- ✓ Maior acesso ao tratamento



1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31836936/>