

# Gicht

EIN WELTWEIT  
ZUNEHMENDES  
PROBLEM

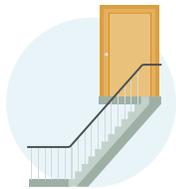
Gicht, eine lähmende Form der entzündlichen Arthritis, betrifft heute weltweit mehr als 40 Millionen Menschen.<sup>1</sup>



Gicht wird durch Harnsäureablagerungen in den Gelenken verursacht und kann



unerträgliche Schmerzen verursachen



Aufgaben des täglichen Lebens erschweren



die Arbeitsproduktivität beeinträchtigen



zu sozialer Isolation und Einsamkeit führen

Und da die Zahl der Fälle von Jahr zu Jahr stetig steigt, nimmt die globale Gichtbelastung zu. Zu den treibenden Faktoren gehören



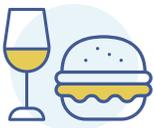
## EINE ALTERNDE BEVÖLKERUNG

Mit zunehmendem Alter nimmt die Nierenfunktion ab, was die Fähigkeit des Körpers, Harnsäure auszuscheiden, verringert



## EIN MANGELNDES BEWUSSTSEIN FÜR DIE KRANKHEIT

Patienten und Hausärzte wissen oft nur wenig über Gicht, was zu fehlenden Diagnosen führt



## LEBENSSTIL UND ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG

Das Gichtisiko wird durch eine Ernährung mit purinreichen Lebensmitteln wie rotem Fleisch und Alkohol erhöht



## EINE UNTERVERSORGUNG DER BEVÖLKERUNG

Faktoren wie die Stigmatisierung, ein schlechter Zugang zu rheumatologischen Spezialbehandlungen und hohe Behandlungskosten können es Gichtpatienten schwer machen, ihre Krankheit in den Griff zu bekommen

Um die wachsende Gichtbelastung zu verringern ist Folgendes erforderlich

- ✓ ein stärkeres gesellschaftliches Bewusstsein für Gicht
- ✓ Vorbeugende Maßnahmen
- ✓ ein besserer Zugang zur Gichtbehandlung



1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31836936/>